Hvenær börnum Marbakka er boðið upp á sætmeti og pylsur.

Úr næringarstefnu leikskóla Kópavogs:

„Leikskólar Kópavogs leggja áherslu á að lágmarka allan sykur í matargerð og bakstri, s.s. strásykur, púðursykur, hrásykur, sýróp og hunang. Sykur ýtir undir óstöðugan blóðsykur og getur valdið neikvæðum hegðunarbreytingum hjá börnum og jafnvel valdið vanlíðan og þreytu...

Matur er meira en holl næring, hann hefur félagslegt gildi og honum fylgir ákveðin matarhefð. Leikskólar Kópavogs leggja rækt við íslenska matarhefð og fyrir vikið er m.a. boðið upp á þorramat á Þorranum, saltkjöt og baunir á sprengidag, rjómabollur á bolludag og bæði hangikjöt og smákökur fyrir jólin".

Með sætmeti erum við að vísa í veitingar sem innihalda sykur í einhverju mæli svo sem í kexkökum, kleinum, sultu, tómatsósu og ýmsum tilbúnum drykkjum kakói og djúsi.

Auk þess að sneiða hjá sætmeti þá forðumst við að bjóða upp á unnar kjötvörur sem bæði geta innihaldið óhóflegt magn af salti og sykri.

Á eftirtöldum dögum ársins er boðið upp á sætmeti og eða unnar kjötvörur t.d. vegna íslenskra matarhefða:

Á bolludeginum er börnunum boðið uppá rjómabollur með sultu og glassúr.

Á sprengideginum borðum við saltkjöt og baunir.

Á öskudegi er börnum boðið upp á pylsur með öllu. Börnin fá einnig snakk þegar kötturinn er sleginn úr tunnunni.

Við útskrift elsta árgangsins í maí er boðið upp á súkkulaðiköku og djús að drekka.

Í útskriftarferð elsta árgangsins í lok maí eða byrjun júní er boðið upp á pylsur og kex.

Á sumarhátíð foreldrafélagsins í júní er boðið upp á pylsur með öllu og djús.

Í desember baka börnin piparkökur sem boðið er uppá í jólakaffinu fyrir þau og aðstandendur þeirra.

Í desember er börnunum boðið upp á kleinur og kakó úti þegar jólasveinar koma óvænt í heimsókn.

Auk þessa er stöku sinnum boðið upp á kex í vettvangsferðum, það kemur fyrir að boðið sé upp á sultu ofan á brauð og að það sé boðið upp á tekex í kaffitímum.

Stöku sinnum er boðið upp á eð dýfa eplaskífum sem hitaðar eru yfir eldi í kanilsykur.

Reynt er að það fæði sem boðið er upp á í leikskólanum innihaldi ekki sætuefni.

Tekið saman í október 2022 og yfirfarið og litlu breytt í ágúst 2026